

Pregrafismo

Bugiardino — Foglietto illustrativo (non convenzionale)

Indicazioni terapeutiche

Secondo la Psicomotricità Funzionale® di Le Boulch, il gesto grafico nasce dal corpo intero, non dalla sola mano: prima si struttura lo schema corporeo, poi si affina la scrittura.

- **Orientamento sinistra→destra** — il bambino vive prima con tutto il corpo (braccio, busto, sguardo) il verso della scrittura, poi lo interiorizza sul foglio. Senza questo passaggio: inversioni, scrittura a specchio, difficoltà a seguire il rigo.
- **Polso e mano** — su foglio ampio il movimento parte dalle articolazioni prossimali (spalla, gomito) e solo dopo si affina verso quelle distali (polso, dita), seguendo lo sviluppo motorio naturale. Previene prese scorrette e tensione nella scrittura futura.
- **Coordinazione oculo-manuale** — l'occhio anticipa, la mano esegue. È una capacità coordinativa di base (Le Boulch) che i tracciati curvilinei del Bon Départ allenano in modo graduale.

Effetti collaterali (positivi)

Fiducia nel gesto grafico, postura migliore, meno frustrazione da scrittura, entusiasmo.

Avvertenze

Non forzare la mano dominante, pochi commenti verbali, costanza più che intensità.