

Dott.ssa Elisabetta Petrucci

Tel: 3335088789

E-mail: elisabettapetrucci.psico@gmail.com

Psicologa, libero professionista iscritta all'Albo OPT n10439

Ho conseguito la **laurea magistrale in psicologia clinica e della salute e neuropsicologa** presso l'Università degli Studi di Firenze, con uno studio esplorativo sull'impatto dei social media sull'immagine corporea, in particolare, sull'uso di Instagram nella popolazione maschile. Questo tema mi ha permesso di approfondire come le nuove tecnologie influenzino la percezione di sé stessi e della propria identità. Nello stesso periodo ho partecipato ad una ricerca circa l'uso dello smartphone con l'Università degli studi di Firenze, sotto la supervisione della Prof.ssa Casale, conclusasi con una **pubblicazione** sulla **rivista Addictive Behaviors** dal titolo "*Stigmatizing attitudes toward Internet gaming disorder, Problematic smartphone use and Problematic social networking site use: an experimental vignette study*".

Successivamente, nel 2022 ho frequentato il **Master di II livello in psico-oncologia** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Durante questo percorso, mi sono dedicata alla presa in carico globale del paziente oncologico e dei suoi caregivers, approfondendo il ruolo dello psico-oncologo nella gestione delle comunicazioni delicate, come ho illustrato nella mia tesi "La comunicazione della diagnosi oncologica, il ruolo dello psico-oncologo".

Attualmente sono al secondo anno della **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** ad orientamento post razionalista presso il Centro di Terapia Cognitivo-Comportamentale di Firenze. Questo approccio pone al centro di ogni colloquio l'individualità e l'esperienza soggettiva di ogni essere umano, in modo da costruire percorsi cuciti ad hoc sulla singola persona, utilizzando un metodo scientifico evidence-based.

Oltre alla mia formazione accademica, ho avuto l'opportunità di svolgere diverse esperienze sul campo.

Tra il 2022 e il 2023 ho svolto un tirocinio presso l'**Ospedale San Donato di Arezzo**, dove, sotto la supervisione della Dr.ssa Silvia Peruzzi, mi sono occupata di psico-oncologia, supportando i pazienti nel contesto ospedaliero.

Nel 2023 ho svolto il tirocinio di specializzazione presso la struttura **Villa dei Pini** a Firenze, in cui ho approfondito ulteriormente le mie conoscenze rispetto all'immagine corporea; nello specifico nel reparto CODA dove ho

potuto prendere in carico, sia a livello gruppale che individuale, pazienti con anoressia nervosa, bulimia, obesità, e forme composite di malattie dell'alimentazione.

Nel 2024 ho lavorato come **psicologa scolastica** presso l'Istituto Desiderio da Settignano di Dicomano, dove mi sono occupata sia dello sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti e ai docenti che di programmi di educazioni emotiva svolti nelle varie classi.

Mi sono ulteriormente specializzata in questa fascia di età grazie al tirocinio del secondo anno di specializzazione, presso il servizio **UFSMIA** di Arezzo.

Durante la **libera professione, che svolgo dal 2024 sia in presenza che online**, mi occupo di adolescenti, giovani adulti e adulti.

L'ascolto attivo, l'empatia e l'assenza di giudizio sono alla base dei colloqui che hanno l'obiettivo accompagnare le persone in un percorso di crescita e consapevolezza, aiutandole a sviluppare una maggiore comprensione di sé e delle proprie risorse.