

# ELENA SOTTILI

PSICOLOGA E PSICOMOTRICISTA FUNZIONALE®

+39 3485399298

www.elenasottili.com

elena.sottili@hotmail.com

Ricevo: Firenze, Sesto Fiorentino

## PANORAMICA



Il mio approccio unisce la **psicologia** alla **psicomotricità funzionale®** con lo scopo di raggiungere un **benessere psico-fisico globale** della persona.

La **persona** viene considerata all'interno di un **sistema**, in continua interrelazione con esso (**ambiente**), quindi è importante tenere presente questo **scambio comunicativo** ed entrarne a conoscenza attraverso un'attenta analisi. Ogni intervento viene impostato lavorando sulle **disponibilità** del singolo, valorizzando quelli che sono i suoi **punti di forza** ed agendo sul suo **sviluppo funzionale**.

Con l'espressione sviluppo funzionale si dà rilevanza al **movimento**, agli aspetti **relazionali** e **psico-affettivi**, agli aspetti **biologici** e **neurologici**.

## FORMAZIONE

**Scuola di Psicoterapia - Gennaio 2023**

Centro Italiano di Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza c.i.Ps.Ps.i.a- Bologna

**AIMI-Associazione Italiana Massaggio Infantile / Settembre 2022**

Insegnante di massaggio Infantile

**Biblioterapia / Settembre 2021**

Corso di aggiornamento professionale in Biblioterapia - Università di Verona

**Kids' Workshop Centrato sul Trauma / Maggio 2021**

Insegnante non attiva - Corso frequentato presso Istituto dell'Approccio Centrato sulla persona

**Psicomotricità Funzionale® - 26 gennaio 2021**

Scuola di Jean Le Boulch - Isfar Firenze- Iscritta all'albo ASPIF N°1751

**Master in L'INSEGNAMENTO DELLE MATERIE FILOSOFICHE E UMANISTICHE NEGLI ISTITUTI SECONDARI DI II GRADO: METODOLOGIE DIDATTICHE / 27 Aprile 2020**

Università telematica E-Campus

**PERCORSO FORMATIVO DOCENTI (D.M. 616) / Marzo 2020**

Università telematica E-Campus

**Laurea Magistrale in Ciclo di Vita e dei Contesti / 01 Dicembre 2016**

Scuola di Psicologia - Università degli Studi di Firenze - Iscritta all'albo A degli Psicologi della Toscana N° 8681

**Laurea Triennale in Psicologia Clinica e della Salute / il 17 Febbraio 2014**

Scuola di Psicologia - Università degli Studi di Firenze

## ESPERIENZE LAVORATIVE

**LIBERA PROFESSIONE / MARZO 2019 - OGGI / PSICOLOGA**

Servizio rivolto a bambini, adolescenti e giovani adulti  
Sostegno Psicologico; Interventi PsicoEducativi;

**LIBERA PROFESSIONE / GENNAIO 2021 - OGGI / PSICOMOTRICISTA FUNZIONALE®**

Servizio rivolto a bambini, adolescenti e giovani adulti, anziani  
interventi Psicomotori Funzionali®; Tecniche di rilassamento

**REFERENTE BES / SETTEMBRE 2021 - GIUGNO 2023**

Osservazioni in Nidi, Infanzie e Primarie; Interventi PsicoEducativi/Psicomotori Funzionali® in Nidi, Infanzie, Primarie; Sostegno psicologico al personale scolastico; Gestione dell'organizzazione didattica per alunni BES;

**INSEGNANTE DI SOSTEGNO / SETTEMBRE 2020 - GIUGNO 2023**

Utilizzo di differenti strategie per facilitare gli apprendimenti di Lettura, Scrittura e Calcolo; Utilizzo di tecniche Psicomotorie Funzionali®; Stesura del PEI, Piano Educativo Individualizzato;